

Postanschrift: Roland Mannhardt, Obermattweg 1, 79540 Lörrach, Tel.: 07621/160 46 42 , Mail: [yachtschule-spittler@gmx.de](mailto:yachtschule-spittler@gmx.de)  
 Schulungsraum: Lörrach, Riesgäßchen 5 (Stadtmitte)

## Seminar : ÜBERLEBEN AUF SEE (Sicherheitstraining)



Dieses Seminar beginnt dort, wo die Führerscheinausbildung aufhört.

Dieses spezielle 2-tägige Hochsee-Überlebenstraining richtet sich an alle Wassersportler, die einmal live den Umgang mit einer Rettungsinsel kennenlernen möchten und ein umfangreiches persönliches Training für das Überleben auf See absolvieren möchten.

Die International Sailing Federation (ISAF) empfiehlt z.B. allen Skippern und Crewmitgliedern ein solches Training alle 5 Jahre zu absolvieren. Und die ISAF schreibt sogar vor, dass mindestens 30 % der Besatzungsmitglieder (inklusive Skipper), in den 5 Jahren vor einem Start zu einer Regatta der Kategorie 0 und 1 (zum Beispiel Daimler Chrysler North Atlantic Challenge) an einem Überlebenstraining teilnehmen müssen.

Das Seminar erstreckt sich über 2 Tage und beinhaltet neben einer umfangreichen Theorieausbildung in unserem Schulungsraum auch eine praktische Brandschutzübung der Feuerwehr, sowie als Höhepunkt die praktischen Übungen mit echten eigens von uns für diesen Zweck angeschafften Rettungsinseln im Hallenbad in Lörrach. Ins Bad kann auch die persönliche Automatik-Rettungsweste mitgebracht und ausprobiert werden (Automatikwesten mit ohnehin fälliger Wartung können von uns im Anschluss an das Training zur Wartung angenommen werden). Für Teilnehmer ohne eigene aufblasbare Weste werden von uns Feststoffwesten gestellt.

Nach Beendigung des Seminars kann sich jeder Teilnehmer das Training vor Ort in das persönliche "Segler"- bzw. "Meilenbuch" eintragen lassen.



### **Themen des praktischen Unterrichts:**

Rettungsinsel und Rettungswesten, Brandvermeidung und Brandbekämpfung, Einsatz von Feuerlöscher und Löschdecke, Kommunikationsausrüstung (UKW; GMDSS), Pyrotechnische Seenotsignale und Seenotfunkbaken/EPIRB´s



### **Die Themen des theoretischen Unterrichts:**

Pflege- und Instandhaltung der Sicherheitsausrüstung, Sturmsegel, Leckabwehr, Schadenskontrolle und Reparatur, schweres Wetter, Schiffshandling, Treibanker, Mann über Bord - Prävention und Rettung, Hilfeleistung im Seenotfall, Unterkühlung, Suche und Rettung - SAR-Methoden und -Organisation, Wettervorhersagen



**Voraussichtlicher Seminarablauf (Änderungen vorbehalten):**

**Samstag 04.02.12**

10:00 - 12:30Uhr Theorieunterricht  
12:30 - 13:30Uhr Mittagspause  
13:45 - 16:00Uhr praktisches Training Brandabwehr



**Sonntag 05.02.12**

11:00 - 13:30Uhr Theorieunterricht  
13:30 - 14:30Uhr Mittagspause  
15:00 - 17:00Uhr praktisches Training im Hallenbad

**Für die praktische Ausbildung sind mitzubringen:**

- Badebekleidung, Handtuch und Waschzeug.
- Ölzeug bzw. Wetterschutzkleidung (sauber!!!) zur praktischen Erprobung im Hallenbad.
- persönliche Rettungsweste zur praktischen Erprobung. Automatikwesten mit ohnehin fälliger Wartung können von uns im Anschluss an das Training zur Wartung angenommen werden.
- Gummistiefel
- für die Brandschutzübung werden feste Schuhe sowie Arbeitskleidung z.B. Overall benötigt, die auch schmutzig werden können.

**Seminar "ÜBERLEBEN AUF SEE":**

**Kursdauer:**

1 Wochenende, Samstag und Sonntag, jeweils ganztägig

**Veranstaltungsort:**

**YACHTSCHULE-Spittler**, Unterrichtsraum Riesgässchen 5, Hallenbad Lörrach, Brandübungsplatz der Feuerwehr Lörrach (in Brombach).

**Teilnehmerzahl:** max. 20, daher unbedingt rechtzeitig anmelden!

**Seminargebühr:**

EUR 210.- pro Person

**[www.yachtschule-spittler.de](http://www.yachtschule-spittler.de)**